

## Lunes

1

Arroz blanco con tomate natural  
Filete de lomo asado al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

8

Tallarines con atún y tomate  
Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg  
Fruta del tiempo

15

Puré de verduras  
Pechuga de pavo plancha con papas sancochadas  
Fruta del tiempo

22

Crema de espinacas  
Muslo de pollo asado al horno (deshuesado) con papas  
Fruta del tiempo

29

Arroz milanese  
Tacos de merluza plancha  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo

## Martes

2

Puré de judías pintas con verdura  
Tacos de lenguado al limón plancha con ensalada y remolacha  
Fruta del tiempo

9

Crema de calabacines  
Filete de lenguado (halibut) a la portuguesa (horno) con papas sancochadas  
Fruta del tiempo

16

Espiraletas boloñesa (Sin Ternera) (Sin queso)  
Filete de merluza plancha con ensalada mixta y millo  
Fruta del tiempo

23

Coditos a la napolitana (Sin queso)  
Filete de merluza al horno con verduritas y ensalada  
Fruta del tiempo

30

Crema de garbanzos con verdura  
Tortilla de papas con rodaja de tomate natural y aceite de oliva.  
Fruta del tiempo

## Miércoles

3

Crema de zanahorias  
Roti de pavo al horno con papas sancochadas  
Fruta del tiempo

10

Puré de garbanzos con verdura  
Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada  
Fruta del tiempo

17

Puré de lentejas estofadas  
Tortilla de atún con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

Sopa de fideos con hortalizas  
Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada mixta y atún  
Fruta del tiempo

31

Espaguetis con tomate  
Filete de lomo plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada  
Fruta del tiempo

## Jueves

4

Sopa de estrellas  
Tortilla de calabacín con ensalada  
Fruta del tiempo

11

Sopa de pescado  
Escalopines plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

18

Sopa de letras  
Albóndigas caseras al horno de pollo (especial) con papas cuadradas  
Fruta del tiempo

25

Arroz a la cubana  
Tortilla francesa-Tomate  
Salchichas al horno (Especial)  
Fruta del tiempo

## Viernes

5

Macarrones con picadillo  
Filete de merluza plancha con ensalada y pepino  
Macedonia de fruta natural

12

DIAS NACIONALES DE ESPAÑA

19

Arroz caldoso  
Tacos de lenguado plancha con ensalada  
Macedonia de fruta natural

26

Crema de judías blancas con verdura  
Filete de lenguado plancha con ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

## Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.