

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			01		02	03
			DIA DE TODOS LOS SANTOS		Macarrones con atún y tomate (Sin Gluten) Filete de lomo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de hortalizas con berenjena Tortilla de papas con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
06	07	08	08	09	10	10
Sopa de fideos (Sin Gluten) Tiras de pollo plancha al limón con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana completo Tortilla francesa-Tomate Salchichas al curry (Sin Gluten) Fruta del tiempo	Crema de calabacines Filete de pavo al horno con papas sancochadas Natilla o fruta del tiempo		Espaguetis boloñesa (Sin gluten) Filete de lenguado (Halibut) plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con puerros o puré Albóndigas caseras al horno ternera/pollo (Sin gluten) con papas sancochadas Macedonia de fruta natural	
13	14	15	15	16	17	17
Crema de verduras con judías verdes Pechuga de pavo plancha con papas Yogur	Puré de judías pintas estofadas con verdura Tacos de merluza plancha con ensalada mixta y remolacha Fruta del tiempo	Arroz con verduras Escalopines plancha con ensalada mixta Actimel o fruta del tiempo		Sopa de letras (Sin gluten) Tortilla de papas con rodaja de tomate natural, y aceite de oliva Fruta del tiempo	Papas guisadas con ternera Filete de lenguado plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	
20	21	22	22	23	24	24
Coditos napolitana (Sin Gluten) Chuleta de cerdo plancha (Deshuesada) con ensalada mixta Yogur	Sopa de pescado Huevos sancochados con jamoncitos al horno y ensalada Fruta del tiempo	Crema de espinacas Estofado de pollo al horno con papas cuadradas Petit suit o fruta del tiempo		Garbanzos estofados con verdura o puré Filete de merluza plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Arroz blanco con atún y tomate Filete de pavo plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	
27	28	29	29	30		
Sopa de estrellas (Sin gluten) Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Yogur	Arroz milanesa Tacos de lenguado plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas o puré Tortilla de calabacines con salsa de tomate natural Gelatina o fruta del tiempo		Crema de verduras con batata Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo		

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias.

En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad.