

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		01	02	03
		DIA DE TODOS LOS SANTOS	Macarrones con atún y tomate Filete de lomo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de hortalizas con berenjena Tortilla de papas con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
06	07	08	09	10
Sopa de fideos Tiras de pollo al limón con ensalada mixta Yogur natural	Arroz a la cubana completo Tortilla francesa-Tomate Salchichas al curry Fruta del tiempo	Crema de calabacines Roti de pavo al horno con papas sancochadas Yogur natural o fruta del tiempo	Espaguetis boloñesa Filete de lenguado (Halibut) con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con perros o puré Albóndigas caseras al horno ternera/pollo con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
13	14	15	16	17
Crema de verduras con judías verdes Pechuga de pavo plancha con papas Yogur natural	Puré de judías pintas estofadas con verdura Tacos de merluza con ensalada mixta y remolacha Fruta del tiempo	Arroz con verduras Escalopines con ensalada mixta Actimel o fruta del tiempo	Sopa de letras Tortilla de jamón con rodaja de tomate natural, y aceite de oliva Fruta del tiempo	Papas guisadas con ternera ½ Pizza al horno o filete de lenguado con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
20	21	22	23	24
Coditos napolitana Chuleta de cerdo plancha (Deshuesada) con ensalada mixta Yogur natural	Sopa de pescado Huevos rellenos o sancochados con jamoncitos al horno y ensalada Fruta del tiempo	Crema de espinacas Estofado de pollo al horno con papas cuadradas Petit suit o fruta del tiempo	Garbanzos estofados con verdura o puré Churros de merluza con ensalada mixta Fruta del tiempo	Arroz blanco con atún y tomate Filete de pavo plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
27	28	29	30	
Sopa de estrellas Escalope de pollo con ensalada mixta Yogur natural	Arroz milanese Tacos de lenguado con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas o puré Tortilla de calabacines con salsa de tomate natural Yogur natural o fruta del tiempo	Crema de verduras con batata Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad.